

# SIVITAS AKADEMIKA & TENAGA PENDIDIKAN

**Wajib** menunjukkan hasil  
Self Assessment Risiko Covid-19



**Wajib** menunjukkan Surat Tugas/Surat Ijin  
bekerja/datang ke lingkungan Universitas  
YARSI dari Pimpinan Fakultas/Unit



## TAMU & PENGUNJUNG

1.



**mengisi** Self Assessment  
Risiko Covid-19 melalui tautan :  
<https://bit.ly/SelfAssessmentCovid19YARSI>

2.



**Mencuci** tangan menggunakan  
Hand sanitizer

3.



**Pembersihan** sepatu  
dengan desinfektan

4.



**Pengukuran** suhu dengan  
menggunakan thermogun



# SELAMA DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS YARSI



**Wajib** menggunakan masker sejak perjalanan dari/ke rumah dan selama di Universitas YARSI.



**Membawa** perlengkapan shalat sendiri



**Membawa** hand sanitizer dan sabun cair beserta tisu atau handuk



**Membawa** peralatan makan dan minum sendiri

## BAGI PENGGUNA ANGKUTAN UMUM



**Dihimbau** untuk menggunakan jas hujan/jaket untuk digunakan selama perjalanan dari/ke rumah

**Dihimbau** untuk segera mengganti alas kaki, berganti pakaian, dan mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir di toilet lantai tujuan



# **Pola Hidup Sehat & Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)**

## **Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)**

**Mendorong** Sivitas Akademika, Tenaga Kependidikan, tamu/pengunjung mencuci tangan saat tiba di Universitas YARSI



Sebelum makan



Setelah kontak dengan orang lain



Setelah dari kamar mandi



Setelah memegang benda yang kemungkinan terkontaminasi.

## **Etika Batuk**

**Membudayakan** etika batuk (tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam)

**Jika** menggunakan tisu untuk menutup batuk dan pilek, buang tisu bekas ke tempat sampah yang tertutup

**Cuci tangan** dengan sabun dan air mengalir setelahnya



## **Kebugaran Sehat**

**Olahraga** bersama sebelum kerja/berkegiatan dengan tetap menjaga jarak aman, dan anjuran berjemur matahari saat jam istirahat.

## **Makanan Bergizi**

**Setiap** Sivitas Akademika dan Tenaga Kependidikan yang akan bekerja/berkegiatan di lingkungan Universitas YARSI, **dihimbau** untuk membawa **makanan** dan **minuman** sendiri

## **Social & Physical Distancing**

**Hindari** penggunaan alat pribadi secara bersama seperti alat sholat, alat makan, dan lain lain

