



# Jurnal Gigiku

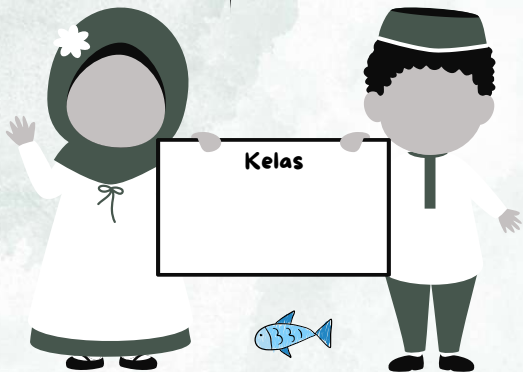
## Seri Kanak-Kanak





# Jurnal Gigiku

## Seri Kanak-Kanak



Nama:





# Jurnal Gigiku: Seri Kanak-Kanak

Oleh: Ridhayani, drg., M.Sc



## Editor dan pengarah artistik:

Ridhayani, drg., M.Sc

M. Arif Budiman Putra Pratama, drg.

Fathimah Azzahrah Attamimi, drg., M.Kes

Nurfianti, drg., Sp.PM

Wastuti Hidayati Suriyah, drg., M.Sc., Ph.D

Agus Ardinansyah, drg., M.Pd.Ked



## Desain grafis, ilustrasi:

Ridhayani, drg., M.Sc

Diterbitkan pertama kali oleh Universitas YARSI

Copyright 2024 Universitas YARSI



Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penulis.

Cetakan I 2024



Fakultas Kedokteran Gigi

Universitas YARSI

Jl. Letjen Suprpto No. Kav 13, Cempaka Putih Timur,

Jakarta Pusat, DKI Jakarta

+62-853-4270-8692



# Kata Pengantar

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabiil'alaamin, segala puji bagi Allah Subhanahu wata'ala atas segala nikmat, ridha dan rahmat-Nya sehingga buku saku "Jurnal Gigiku: Seri Kanak-Kanak" telah selesai dibuat dan disusun.

Buku ini disusun sebagai bentuk pelaksanaan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat, demi meningkatkan pemahaman kesehatan gigi dan mulut dan mewujudkan Indonesia Bebas Karies sejak usia dini.

Penulis berharap buku ini dapat memberikan gambaran dan inspirasi untuk pemberian edukasi kesehatan gigi dan mulut yang mudah diterima oleh anak-anak usia kanak-kanak atau pra-sekolah.

Semoga buku ini dapat dimanfaatkan semaksimalnya demi meningkatkan kesehatan gigi anak-anak di Indonesia.

**Jakarta, 22 Februari 2024**

**Penulis**

# Daftar Isi

Profil Anak .....	6
Apa yang Ada di Dalam Mulut Ku? .....	7
Foto Gigiku .....	8
Apa Itu Gigi? .....	9
Jenis-jenis Gigi .....	10
Kapan Gigi Tumbuh? .....	11
Cara Merawat Gigi .....	12
Kenapa Harus Sikat Gigi? .....	13
Kapan Pemeriksaan Gigi? .....	14
Kenapa Harus ke Dokter Gigi? .....	15
Manakah Kesukaanmu? .....	16
Makanan & Minuman Agar Gigiku Sehat dan Kuat	17
Jadwal Sikat Gigi .....	18
Pengalaman Pertamaku ke Dokter Gigi .....	19
Jadwal Kunjungan ke Dokter Gigi .....	20

# Profil Anak

Tempel Foto Anak

Tentang diriku

Namaku

Aku lahir di

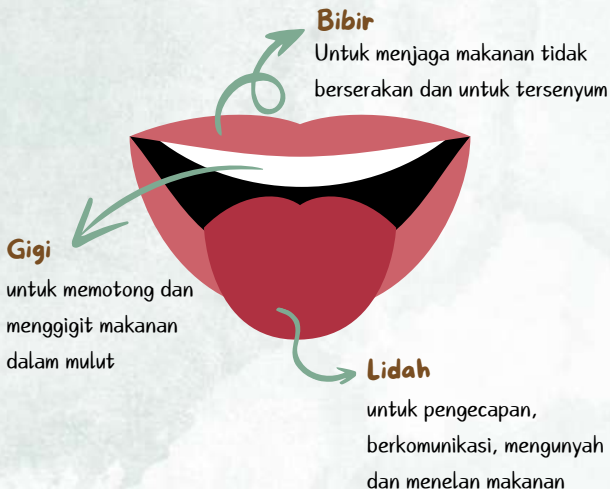
pada tanggal

Aku tinggal di

Aku anak ke      dari      bersaudara

Aku ingin menjadi

# Apa yang Ada di Dalam Mulut Ku?



## Cocokkan Gambar!



● Gigi

● Lidah

● Bibir

# Foto Gigiku



Curahkan bagaimana reaksi anak saat melihat giginya

A writing area consisting of a vertical rectangle with a spiral binding at the top. The interior is divided into horizontal lines for writing. The bottom edge of the rectangle is slightly curved.



# Apa itu Gigi?

Gigi adalah bagian dari tubuh yang digunakan untuk makan, berbicara dan tersenyum. Gigi terletak di dalam mulut. Gigi anak-anak disebut sebagai gigi sulung. Gigi sulung tumbuh sejak usia 6 bulan dan akan terganti dengan gigi dewasa di usia 6 tahun.



**Ayo hitung jumlah gigimu!**

Jumlah gigi anak sebanyak:

20 gigi

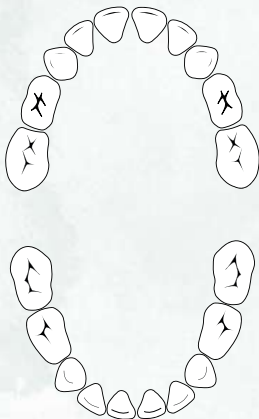
Jumlah gigi di mulutku ada .....gigi.

**Mari mewarnai gigi!**

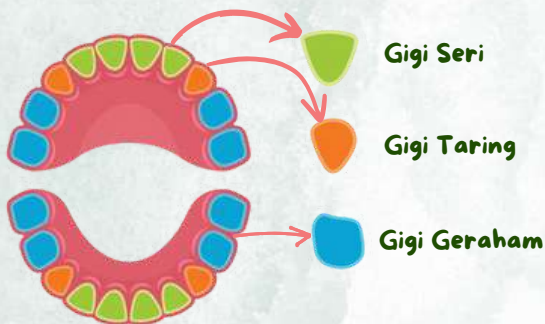
Gigi yang berwarna  sebanyak 8 gigi.

Gigi yang berwarna  sebanyak 4 gigi.

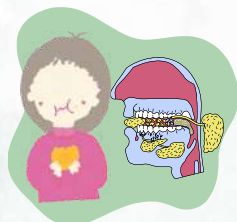
Gigi yang berwarna  sebanyak 8 gigi.



# Jenis-jenis Gigi



Cocokkan fungsi gigi!



# Kapan Gigi Tumbuh?



6-12 bulan



Gigi seri tengah



9-16 bulan



Gigi seri samping



13-19 bulan



Gigi geraham pertama



17-23 bulan



Gigi taring



23-33 bulan



Gigi geraham kedua

# Cara Merawat Gigi

Sikat gigi rutin 2x sehari



Setelah Sarapan



Sebelum Tidur



Makan & minum bergizi



Minum susu dari gelas



Dilarang menghisap jempol



Dilarang menggigit jari

# Kenapa Harus Sikat Gigi?

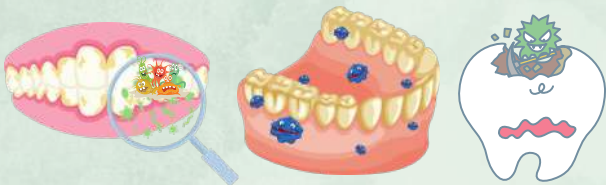
Abdul sangat suka makanan manis



Abdul sering lupa sikat gigi sebelum tidur.



Kuman pun senang menempel di giginya dan lama-kelamaan merusak gigi Abdul.



Karena giginya lubang, Abdul hanya bisa menangis kesakitan



Karena sakit gigi, Abdul tidak bisa pergi sekolah



Abdul pun dibawa ke dokter gigi untuk memperbaiki giginya



Sekarang Abdul rajin sikat gigi



# Kapan Pemeriksaan Gigi?

Berkunjung ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali



Ketika gigi permanen tumbuh atau gigi sulung goyang dan sudah ada penggantinya



Ketika gigi berlubang



Ketika gusi berdarah



Ketika gigi sakit atau bengkak



# Kenapa Harus ke Dokter Gigi?

Abdul ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali



Abdul ke dokter gigi agar giginya tetap sehat



Dokter gigi membersihkan gigi Abdul dari kotoran



Dokter gigi menambal gigi Abdul yang berlubang

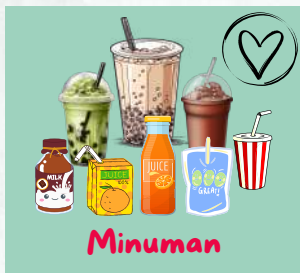
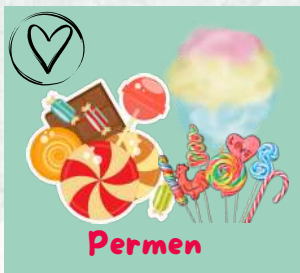
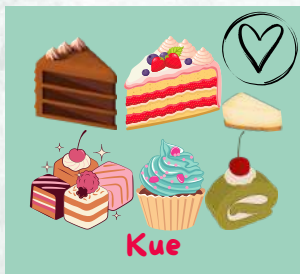


Dokter gigi membersihkan sela gigi dan juga mengoleskan bahan untuk melindungi gigi Abdul agar tidak berlubang



# Manakah Kesukaanmu?

Warnai tanda ♡ jika itu kesukaanmu!



Bolehkah Aku makan atau minum itu?



# Makanan dan Minuman Agar Gigiku Sehat dan Kuat

**Susu**



**Buah**



**Kacang**



**Sayur**



**Air Mineral**



# Jadual Sikat Gigi

Buat rutinitas sikat gigi selama sebulan menjadi kebiasaan anak, lalu catat kegiatannya!

Waktu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jum'at	Sabtu	Ahad
Pagi	26/2/24 ✗						
Malam	26/2/24 ✓						
Pagi							
Malam							
Pagi							
Malam							
Pagi							
Malam							
Pagi							
Malam							
Pagi							
Malam							

# Pengalaman Pertamaku ke Dokter Gigi

Tandai gambar jika kamu pernah atau belum pernah ke dokter gigi!



Jika kamu pernah ke dokter gigi, pilih ekspresi yang kamu rasakan saat itu!



Tuliskan kesan pertama anak ke dokter gigi!



---

---

---

---

---

# Jadwal Kunjungan ke Dokter Gigi

Catat jadwal kunjungan anak ke dokter gigi !

Tanggal	Kegiatan	Informasi dari dokter gigi



# Daftar Pustaka

1. Nelson SJ. Wheeler's Dental Anatomy, Physiology and Occlusion: 1st SAE-E-book. Elsevier Health Sciences; 2015 May 25.
2. Scheid RC, Weiss G. Woelfel's dental anatomy. Jones & Bartlett Learning; 2020 Apr 23.
3. Phulari RG. Textbook of dental anatomy, physiology and occlusion. JP Medical Ltd; 2013 Nov 30.
4. Limeback H, editor. Comprehensive preventive dentistry. John Wiley & Sons; 2012 Jul 10.
5. Welbury R, Duggal MS, Hosey MT, editors. Paediatric dentistry. Oxford university press; 2018 Mar 8.



