

**BUKU SAKU**

# **PAINLESS DENTISTRY**

**UNTUK UMUM**

*Saya senang ke dokter gigi*

**AGUS ARDINANSYAH, DKK.**



**BUKU SAKU**

**PAINLESS  
DENTISTRY**

**UNTUK UMUM**

AGUS ARDINANSYAH, DKK.

## **Buku Saku *Painless Dentistry* Untuk Umum**

Penulis:

drg. Agus Ardinansyah, M.Pd.Ked

drg. Nur HN Prastiyani, M.Pd.Ked

drg. Ridhayani Hatta, M.Sc

drg. Fathimah Azzahrah Attamimi, M.Kes

drg. Audiawati Surachmin, Sp.PM

Editor:

drg. Agus Ardinansyah, M.Pd.Ked

drg. Nur HN Prastiyani, M.Pd.Ked

Nadia Audina

Tata Letak, Layout dan Ilustratrasi:

drg. Ridhayani Hatta, M.Sc

Nadia Audina

Taghrid Yasmin Khuzaimah

Diterbitkan pertama kali oleh Universitas YARSI

Copyright 2024 Universitas YARSI

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penulis.

Cetakan I 2024



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI



Universitas YARSI

Jl. Letjen Suprpto No. Kav 13, Cempaka Putih Timur,

Jakarta Pusat, DKI Jakarta

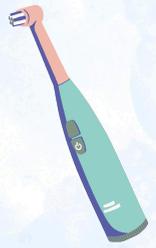
+62-853-4270-8692

# Daftar Isi

Sambutan Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas YARSI	5
Kata Pengantar.....	6
Daftar Isi.....	7
Bagian 1 Apa itu Painless Dentistry?.....	8
Bagian 2 Pendekatan Farmakologik.....	12
Bagian 3 Pendekatan Non farmakologik.....	20
Bagian 4 Tips sebagai Pasien.....	30
Bagian 5 Tips mengantar Pasien Anak-Anak.....	34
Bagian 6 Tips Mengantar Pasien Remaja.....	39
Bagian 7 Tips Menemani Pasien Dewasa.....	44
Bagian 8 Tips Mengantar Pasien Lansia .....	48
Bagian 9 Memilah informasi yang Tepat .....	53
Bagian 10 Kapan Waktu yang Tepat ke Dokter Gigi?.....	60



# Kata Pengantar



*Assalamu alaikum wr.wb*  
Salam Sehat

*Alhamdulillah,*

Rasa syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas tersusunnya buku saku *Painless Dentistry* ini. Buku ini diharapkan dapat menjawab kebutuhan masyarakat akan informasi dan panduan yang praktis terkait perawatan gigi yang nyaman dan bebas rasa takut, ceas dan sakit.

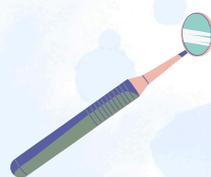
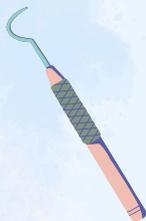
Buku ini lahir dari keprihatinan terhadap banyaknya orang yang enggan atau takut berkunjung ke dokter gigi akibat kekhawatiran terhadap rasa sakit, ketidaknyamanan, atau bahkan trauma masa lalu. Melalui buku ini, akan menghadirkan panduan yang praktis dan relevan untuk mengubah persepsi tersebut, dengan memperkenalkan konsep *painless dentistry*.

Buku ini menjelaskan bagaimana kombinasi pendekatan farmakologis dan non-farmakologis dapat memberikan pengalaman perawatan gigi yang lebih nyaman. Tidak hanya itu, buku ini juga memberikan tips bagi pasien dan keluarga pasien untuk mempersiapkan diri saat berkunjung ke dokter gigi. Buku ini juga memaparkan panduan memilih informasi terpercaya terkait kesehatan gigi, sehingga pembaca dapat lebih memahami dan menjaga kesehatan gigi dengan baik.

Semoga buku ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat bagi siapa saja, baik mereka yang merasa takut dengan perawatan gigi, keluarga yang mendampingi, maupun tenaga kesehatan yang ingin memahami pendekatan ini lebih dalam.

Tentu buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembaca dan masyarakat luas.

Salam hangat,  
(Drg Usman Sumantri, Mkes, FISDPH FISPD FISQUA)



# BUKU SAKU PAINLESS DENTISTRY

## UNTUK UMUM

*Saya senang ke dokter gigi*

**Buku Saku Painless Dentistry Untuk Umum** adalah panduan praktis untuk masyarakat umum yang membahas konsep perawatan gigi tanpa rasa sakit. Ditulis oleh tim ahli Universitas YARSI, buku ini menggabungkan pendekatan farmakologis, seperti anestesi dan sedasi, dengan teknik non-farmakologis, seperti relaksasi dan teknologi canggih, untuk mengurangi ketakutan pasien. Selain itu, buku ini memberikan tips praktis bagi pasien dari segala usia serta panduan memilih informasi yang benar tentang perawatan gigi. Dengan pendekatan modern ini, buku ini bertujuan mengubah persepsi masyarakat terhadap perawatan gigi dan mendorong kesehatan gigi yang lebih baik