

BUKU SAKU

ORANG TUA HEBAT, REMAJA KUAT

PANDUAN PENDAMPINGAN DAN
PENGAWASAN REMAJA DI ERA MODERN



Disusun Oleh :

Dr. Lusy Liany, S.H., M.H., Amir Mahmud, Lc., LL.M.
Dr. Entin Nurhayati, M.Si., Paramaresthi Windriyani, S.Kom., M.Eng.
Farhan Putra Iskandar

Disusun Oleh :

Dr. Lusy Liany, S.H., M.H., Amir Mahmud, Lc., LL.M.

Dr. Entin Nurhayati, M.Si., Paramaresthi Windriyani, S.Kom., M.Eng.
Farhan Putra Iskandar

BUKU SAKU

ORANG TUA HEBAT, REMAJA KUAT

PANDUAN PENDAMPINGAN DAN
PENGAWASAN REMAJA DI ERA MODERN

PENERBIT UNIVERSITAS YARSI



BUKU SAKU ORANG TUA HEBAT, REMAJA KUAT: Panduan Pendampingan dan Pengawasan Remaja di Era Modern

Penulis: Dr. Lusy Liany, S.H., M.H.; Amir Mahmud, Lc., LL.M.; Dr. Entin Nurhayati, M.Si.; Paramaresthi Windriyani, S.Kom., M.Eng.; Farhan Putra Iskandar

Editor: Rahmi, S.Sn.

Tata Sampul dan Tata Isi: Lusy Liany

Pracetak: Lusy Liany

Ukuran: 10,5 × 14,8 cm; x + 85 hlm.

Cetakan Pertama: 2026

Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Ruang untuk KDT dari Perpustakaan Nasional RI

Diterbitkan oleh: Penerbit Universitas YARSI

Menara YARSI, Jl. Letjen Suprpto Kav. 13, Cempaka Putih, Jakarta Pusat, DKI Jakarta 10510

Telp. +62 21 4206675 Faks. +62 21 4243171

Surel: registrasi@yarsi.ac.id

Hak cipta © 2026 pada Penulis. Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit.

Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, Pasal 113:

(1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).

(2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

(3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).

(4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas terbitnya buku Orang Tua Hebat, Remaja Kuat: Panduan Pendampingan dan Pengawasan Remaja di Era Modern. Penerbit Universitas YARSI menyambut baik hadirnya buku ini sebagai bacaan praktis bagi keluarga Indonesia dalam mendampingi anak melewati masa remaja.

Masa remaja adalah masa yang penuh perubahan. Di era digital, tantangan yang dihadapi remaja semakin beragam, mulai dari pengaruh media sosial hingga tekanan pergaulan. Buku ini menyajikan pemahaman tentang dunia remaja, peran strategis orang tua, komunikasi yang efektif, hingga langkah menyusun dan mengevaluasi rencana aksi pengasuhan, dengan bahasa yang lugas dan mudah dipraktikkan.

KATA PENGANTAR

Buku ini diterbitkan untuk masyarakat umum. Kami berharap buku ini dapat dimanfaatkan secara luas oleh orang tua, calon orang tua, pendidik, pendamping remaja, pengelola komunitas dan lembaga sosial, serta siapa pun yang peduli pada tumbuh kembang generasi muda.

Penerbit menyampaikan penghargaan kepada para penulis dari beragam bidang keilmuan, yaitu hukum, psikologi, studi Islam, dan teknologi informasi, atas karya ini. Semoga buku ini menjadi bagian dari ikhtiar bersama membangun keluarga yang harmonis dan generasi yang tangguh.

Jakarta, 2026
Penerbit Universitas YARSI

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang	1
Tujuan Buku Saku	3
Manfaat bagi Orang Tua	4
Cara Menggunakan Buku Saku	5
 BAB II MEMAHAMI DUNIA REMAJA	
Pengertian dan Karakteristik Remaja	7
Perkembangan Psikologis Remaja	8
Tantangan Remaja di Era Digital	9
Kebutuhan Emosional Remaja	11
 BAB III PERAN STRATEGIS ORANG TUA	
Orang Tua sebagai Pembimbing dan Teladan	14
Peran Orang Tua dalam Pembentukan Karakter	16
Pendampingan yang Efektif	18
Pengawasan yang Sehat dan Seimbang	20

DAFTAR ISI

BAB IV KOMUNIKASI EFEKTIF ORANG TUA DAN REMAJA

Prinsip Komunikasi yang Sehat	25
Teknik Mendengarkan Aktif	26
Cara Menyampaikan Nasihat tanpa Konflik	28
Membangun Keterbukaan dan Kepercayaan	30

BAB V MENGHADAPI TANTANGAN DAN KENAKALAN REMAJA

Bentuk-Bentuk Kenakalan Remaja	32
Faktor Penyebab	34
Dampak terhadap Remaja dan Keluarga	36
Strategi Pencegahan dan Penanganan	38

BAB VI KOMUNITAS ORANG TUA PEDULI REMAJA

Pengertian dan Tujuan Komunitas	45
Peran Orang Tua dalam Komunitas	46
Manfaat Kolaborasi Antar Orang Tua	47
Kegiatan Positif dalam Komunitas	48

DAFTAR ISI

BAB VII PENYUSUNAN RENCANA AKSI (ACTION PLAN)

Pengertian Action Plan	50
Langkah-Langkah Penyusunan	51
Contoh Rencana Aksi dalam Keluarga	53
Komitmen Orang Tua	55

BAB VIII IMPLEMENTASI RENCANA AKSI

Peningkatan Komunikasi Orang Tua dan Remaja	58
Pendampingan dalam Kegiatan Remaja	59
Pengawasan Media Sosial dan Pergaulan	60
Kerja Sama Antar Orang Tua	61
Tantangan dan Solusi	62

BAB IX EVALUASI DAN PENGUATAN PERAN ORANG TUA

Pentingnya Evaluasi	65
Refleksi Pengasuhan	67
Indikator Keberhasilan	69
Strategi Penguatan Berkelanjutan	71

DAFTAR ISI

BAB X PENUTUP

Pesan untuk Orang Tua	75
Membangun Keluarga yang Harmonis	77
Penutup Akhir	79

DAFTAR PUSTAKA	80
TENTANG PENULIS	81